



RITVA-LIISA
LUOMARANTA
asianajaja
Espoon
kaupunginvaltuutettu
vuodesta 2001
Puolue: Kokoomus
Syntymävuosi: 1948

Niin tärkeä ja yksityinen on Ritva-Liisa Luomarannan lempipaikka, ettei hän toivonut kuvaa lähempää - saati sisältä. Syysmyrskyisellä rannallakin tunnelma oli lämmin. Kuva: Nina Kaverinen

Lempipaikka

Savusaunalla kiire loppuu ovelle

– Espoosakin olisi hyvät puitteet, mutta eipä ole vaan saatu yleiseen käyttöön savusaunaa kotikaupunkiin, harmittelee Ritva-Liisa Luomaranta lempipaikallaan, Sauna-seuran rannassa Vaskisaaressa. Ympäriällä myllää melkoinen tuulenmyräkki, joka nostaa meren laineet korkeiksi, mutta se ei latista tunnelmaa.

– Täällä on aina täysin irti arjesta kaikin tavoin, Luomaranta huokaa onnellisena.

Yhtä tyytyväisiltä näyttävät saunasiskotkin, muut naiset, joita kävelee jatkuvasti saunalta rantaan kastautumaan harmaiseen aallokkoon. Kaikilla on samanlaiset siniset pyyhkeet ympärillään. Kukaan ei oikeastaan erotu joukosta.

– Se onkin parhaita puolia täällä: ollaan tasavertaisia. Kaikki ovat sinuja keskenään, mitään titteleitä ei käytetä ja jokaista puhutellaan etunimellä, Riksuna saunalla tunnettu Luomaranta kertoo.

Riksun mielisauna savusaunoista on se, missä otetaan kuumimmat löylyt.

– Heittäjällä on tavallaan oikeus päättää löylyn määrä. Kun siskot kiittävät, on löyly sopiva. Mitään mittareita ei tarvita.

Sattumoisin kyseisen saunan nimi on Louhi.

– Kalevalassa Louhi oli vahva nainen, joka pärjäsi miesten maailmassa, asianajajana toimiva Luomaranta huomauttaa.

Terveellinen elämys

Riksu saunoo Lauttasaaressa viikottain. Talvisaikaan saunomiseen liittyy olennaisesti avannossa käynti.

– Sieltä olen hakenut terveyttä ja hyvinvointia jo toistakymmentä vuotta ja houkutellut ystäviäkin mukaan.

Toinen avantopaikka on Laaksoalahdessa. Sinne Luomaranta pulahtaa pelattuaan ensin itsensä hikiseksi viereisessä sulkapallohallissa.

Olellaista lempipaikassa on se, että siellä on irti tavanomaisista koti- ja työympyröistä. Saunassa kaikilla on oikeus erilaisiin mielipiteisiin.

– Kiellettyä on vain työstä ja

politiikasta puhuminen.

– Saunaan voi tulla vaikka kuinka väsyneenä, maailman murtamana ja hiukset likaisina, mutta sieltä poistuessaan on aina virkistäytynyt, Luomaranta paljastaa. Joka puolelta ympäröivä lämpö, pehmeä löyly, pimeys, kaikella on vahva myönteinen vaikutus.

Vaikutus on ollut niin näkyvä, että Luomarannan perheen kesäpaikkaan Keski-Suomessa on tänä kesänä rakennettu savusauna.

– Mies ymmärsi, kuinka hyvää se tekee. Ensi viikonloppuna päästään kokeilemaan sen löylyjä ensimmäistä kertaa.